



Čaj za odvajanje žolča

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj za odvajanje žolča in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za odvajanje žolča
 3. Kako uporabljati Čaj za odvajanje žolča
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja za odvajanje žolča
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA ODVAJANJE ŽOLČA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za odvajanje žolča uporabljajte za izboljšanje slabe prebave, ki jo spremljajo prebavni krči, napihnjenost in napenjanje. Pomaga predvsem pri prebavnih težavah, ki so posledica premajhnega izločanja žolča in se običajno pojavijo po zaužitju mastne hrane. Zdravilni čaj vsebuje korenine navadnega regrata, liste poprove mete, liste artičoke, zeli navadnega rmana, zeli pravega pelina in plodove navadne kumine. Vse sestavine zdravilnega čaja, razen plodov navadne kumine, vsebujejo grenčine in druge učinkovine, ki pospešujejo izločanje žolča in ostalih prebavnih sokov, spodbujajo apetit, krepijo gibanje želodca in črevesja ter tako izboljšujejo prebavo. Učinkovine listov poprove mete in plodov navadne kumine olajšujejo tudi izločanje črevesnih plinov, skupaj z učinkovinami zeli navadnega rmana pa pomirjajo krče v prebavilih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA ODVAJANJE ŽOLČA

Ne uporabljajte Čaja za odvajanje žolča

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine kobulnic (latinsko *Apiaceae*) in nebinovk (latinsko *Asteraceae*). Uporabo odsvetujemo pri zapori ali vnetju žolčnih izvodil, vnetju žolčnika, hujših okvarah in obolenjih jeter, zapori črevesja, razjedah na sluznici želodca ali dvanajstnika ter v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi Čaja za odvajanje žolča bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja za odvajanje žolča skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA ODVAJANJE ŽOLČA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte po obroku, trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za odvajanje žolča, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za odvajanje žolča

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj za odvajanje žolča neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave in preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA ODVAJANJE ŽOLČA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj za odvajanje žolča

100 g zdravilnega čaja vsebuje

25,0 g korenin navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., radix),

25,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium),

20,0 g listov artičoke (*Cynara scolymus* L., folium),

10,0 g zeli navadnega rmana (*Achillea millefolium* L., herba),

10,0 g zeli pravega pelina (*Artemisia absinthium* L., herba),

10,0 g plodov navadne kumine (*Carum carvi* L., fructus).

Izgled Čaja za odvajanje žolča in vsebina pakiranja

Čaj za odvajanje žolča je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja za odvajanje žolča

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj za odvajanje žolča je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 29.4.2014.

